

Einladung zum 9. Dreikönigs-Benefizlauf

mit Nordic Walking

Donnerstag, 06.01.2010, Start 13:30 Uhr

am Sportplatz Unterwurmbach

Teilnehmer: Jeder - keine Altersbegrenzung

Keine Zeitnahme, keine Anmeldung, keine Startgebühr,
freiwillige Spenden erwünscht für

LEBEN
GESTALTEN



und

Werkstatt f. Behinderte Laubenzedel

EINEN
MOMENT
MAL...

... gib uns deine Hand



Hilfe bei MUKOVISZIDOSE
www.cfi-aktiv.de

13.00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Grußwort durch
unseren Schirmherrn Herrn 1. BGM Joachim Federschmidt

13.15 Uhr 10 Minuten Warm-up

Infos: Dieter Seßler Tel. 09831/80233 oder unter
www.altmuehlseelauf.de

Strecken : ca. 4,0 km, 9,1 km und 11,5 km für Läufer
und ca. 4,0 km oder 9,1 km für Nordic Walking



Duschen und Bewirtung mit Kaffee und Kuchen im Sportheim. Die
Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Eine Haftung gleich
welcher Art wird nicht übernommen. Bei Schnee oder Eis sind die
Strecken geräumt. Das Sportheim ist ab 12:15 Uhr geöffnet.

*Aus Sicherheitsgründen bitten wir das Mitführen von Hunden,
auch an der Leine, zu unterlassen.*

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns sehr freuen.
Die Läufergruppe im Sportverein Unterwurmbach

Wir danken der Stadt Gunzenhausen für die Unterstützung, ebenso allen Spendern, Helfern und
Sponsoren: Sparkasse Gunzenhausen, Metzgerei Arnold Gunzenhausen, Bäckerei Herzog Absberg,
Music & Lichtservice Keitel, Christa Müller, Willi Schnitzlein und
Firma B&B J. Buckl, Großküchenverleih Unterschwaningen.

Voranzeige: Altmühlseelauf Samstag 16. Juli 2011 mit 17. Halbmarathon, Start 18.00 Uhr
5. Jedermannslauf über 7,4km, Start 18.20 Uhr